

תוכנית האביב בקהילת "מתחדשות"

את מוזמנת להעביר את החודשיים הקרובים מתוך התחדשות פנימית, וחיבור למשמעות הימים המיוחדים שלפנינו: חג פורים, חודש ניסן וחג הפסח, מה עושים? מה מצוות החגים? מה המשמעות שלהן עבורנו?

כולל הרצאות אורח מרתקות ושיעורים מפרשת השבוע.

הנה תוכנית המפגשים לחודשיים הקרובים בקהילה:

הכנה לראש חודש אדר

- **שיעור עם סיון - פרשת תרומה:** על בניית משכן, מרכז רוחני, ועל בניית "משכן" בחיים שלנו
- **סדנה עם הרב חגי לונדין:** חודש אדר - ללמוד איך לצחוק

כ"ח שבט
15.2



הכנה ל"שבת זכור"

- **שיעור עם סיון:** פרשת "תצווה" על משמעות הבגדים אז והיום וגם: למה צריך לזכור את עמלק? למה לפני פורים?
- **סדנה עם המאמנת רחל בולטון לקראת פורים:** "כולנו אסתר, כולנו מלכה"

ה' אדר
22.2



הכנה מעשית ורוחנית לחג הפורים

- **שיעור עם סיון:** מה משמעות ארבע המצוות של חג הפורים?
- וגם: פרשת כי תישא: "חטא עגל הזהב" - ממה להיזהר בימינו? איך לא להתבלבל?
- **סדנה עם מנחת ההורים והזוגיות זיוה מאיר ("אמא מאיר"):** כלים מועילים לכל מערכות היחסים המשפחתיות, לקראת פורים ופסח

י"ב אדר
1.3



מסיימות את ספר שמות!

- **שיעור עם סיון על פרשות השבוע, ויקהל-פקודי:** מה ניקח איתנו מספר שמות שמסתיים בשבת?
- **סדנה עם הרב מיכי יוספי:** "גם אחרי פורים - שישה סוגי שמחה לכל זמן"

י"ט אדר
8.3



תוכנית האביב בקהילת "מתחדשות"

ניסן: התחדשות נשית

- **שיעור עם סיון** - מתחילות את ספר "ויקרא", ספר הקדושה: איך נכניס אותו לתוך חיינו?
- **סדנה עם ד"ר יחיאל הררי**, לקראת פסח: מה חוסם את הנפש מלהגיע לחירות?

כ"ו אדר
15.3



"שבת הגדול" מתכוננות לפסח

- **שיעור עם סיון**: פרשת "צו" וגם: הכנה ל"שבת הגדול", מה עושים בשבת שלפני פסח?
- **סדנה לפסח עם המטפלת החברתית גל כהן**: "שייכות - זה הסיפור שלנו"

ד' ניסן
22.3



שיעור הכנה לליל הסדר

- **שיעור עם סיון**: מפגש אחרון לפני ליל הסדר! לימוד רענן של ההגדה של פסח, עם הרגעים החשובים של הלילה הקדוש
- **סדנת הכנה לליל הסדר עם הפסיכולוגית ד"ר מירי אבנרי**: שלוש דרכים להוציא את עצמי ממצרים

י"א ניסן
29.3



מפגש חול המועד

- **שיעור מיוחד לחול המועד פסח** - שאלות ותשובות שלכן עם סיון, **מפגש אישי בסגנון אחר...**

י"ח ניסן
5.4



מתחילות ספירת העומר

- **שיעור עם סיון**: פרשת השבוע, תזריע-מצורע וגם על משמעות ספירת העומר שמתחילה בימים אלו
- **סדנה עם אלומה לב-כהן**, מלמדת חשיבה הכרתית (שיטת ימימה אביטל): כלים ל"אחרי החגים"

כ"ה ניסן
12.4



✓ לחצי כאן להצטרפות

עכשיו הזמן המושלם להתחדש מבפנים!

הצטרפי במבצע של **49 ₪ בלבד**

לחודש הראשון במנוי במקום ~~99 ₪~~, ללא התחייבות